

ALLEGATO N. 1 AL CAPITOLATO SPECIALE

Lunedì	Mat.	Elem.	Martedì	Mat.	Elem.	Mercoledì	Mat.	Elem.	Giovedì	Mat.	Elem.	Venerdì	Mat.	Elem.
PASTA E PISELLI			PASTA AL SUGO			PASTA E LENTICCHIE			RISOTTO CON CREMA DI ZUCCHINE			PASTA ALL'UOVO IN BIANCO		
Pasta	30	60	Pasta	50	90	Pasta	30	60	Riso	80	120	Pasta	50	90
Piselli	60	100	Pelati	60	100	Lenticchie	60	100	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	10
Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	10	parmigiano regg.	7	10	parmigiano r	7	10
			parmigiano regg.	7	10				Mozzarella	50	50			
									Zucchine	100	150			
MOZZARELLA			SCALOPPINA DI ARISTA			BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO			FORMAGGIO SPALMABILE			COTOLETTA DI POLLO AL FORNO		
Mozzarella	50	50	Arista di maiale	70	70	Bastoncini	4	5	Formaggio spalmabile	40	40	pollo	70	70
			Olio di oliva	5	5							Olio di oliva	5	5
INSALATA DI POMODORI			PATATE AL FORNO			INSALATA MISTA			CAROTE CRUDE ALLA JULIENNE			PURE' DI PATATE		
Pomodori	100	150	Patate	70	100	Finocchi o cetrioli	50	50	Carote	70	100	Patate	40	60
Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	5	Carote	50	50	Olio di oliva			Olio di oliva	5	7
						Sedano	50	50						
						Olio di oliva	5	5						
PANINO			PANINO			PANINO			PANINO			PANINO		
MACEDONIA CON FRUTTA DI STAGIONE			POLPA DI FRUTTA			FRUTTA DI STAGIONE			CROSTATINA ALLA FRUTTA			FRUTTA DI STAGIONE		

Lunedì	Mat.	Elem.	Martedì	Mat.	Elem.	Mercoledì	Mat.	Elem.	Giovedì	Mat.	Elem.	Venerdì	Mat.	Elem.
RISO IN BRODO VEGETALE			MEZZE PENNE AL SUGO			PASTA E FAGIOLI			LASAGNA			PASTA DI SEMOLA IN BIANCO		
Riso	50	90	Pasta	50	90	Pasta	30	60	Pasta	80	100	Pasta	50	90
Olio di oliva	5	5	Pelati	60	100	Fagioli	30	40	Pelati	60	100	Olio di oliva	5	10
parmigiano regg.	7	10	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	10	Carne macinata	30	30	Parmigiano r	7	10
			parmigiano regg.	7	10				Mozzarella	10	20			
									Olio/parmigiano reg	10	20			
POLPETTE IN BRODO			SCALOPPINE DI TACCHINO			FESA DI TACCHINO			FILETTO DI PLATESSA IN UMIDO			COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO		
Carne di vitello	50	50	Tacchino	70	70	Fesa di tacchino	30	40	Filetto	1	1	Vitello	70	70
Pangrattato	10	10	Olio di oliva	5	5							Olio di oliva	5	5
olio di oliva	10	15												
Latte PS	10	30												
parmigiano regg.	3	5												
INSALATA DI POMODORI			BARBABIETOLE ROSSE			INSALATA			Insalata			PURE' DI PATATE		
Carote	100	150	barbabetole rosse	70	150	Insalata	100	150	Insalata	100	150	Patate	150	250
Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	5
												latte P.S.	40	60
												Uova	1/4	1/2
												parmigiano r	7	10
PANINO			PANINO			PANINO			PANINO			PANINO		
MACEDONIA CON FRUTTA DI STAGIONE			POLPA DI FRUTTA			TORTA I MELE			FRUTTA DI STAGIONE			FRUTTA DI STAGIONE		

Lunedì	Mat.	Elem.	Martedì	Mat.	Elem.	Mercoledì	Mat.	Elem.	Giovedì	Mat.	Elem.	Venerdì	Mat.	Elem.
RISO E ZUCCHINE			PASTA AL SUGO			PASTA E LENTICCHIE			MACCHERONI GRATINATI AL PROSCIUTTO COTTO			PASTA CON SUGO DI VERDURE DI STAGIONE		
Riso	50	90	Pasta	50	90	Pasta	30	60	Pasta di semola	50	70	Pasta	40	60
Zucchine	100	150	Pelati	60	100	Lenticchie	60	100	Prosciutto cotto	10	15	Carote	40	30
Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	10	latte intero	10	15	Zucchine	40	30
parmigiano regg.	7	10	parmigiano regg.	7	10				Olio	3	4	Patate	40	30
									Farina	2	3	Broccoli	30	20
									Burro	2	2			
									Parmigiano regg.gra	2	3			
									Cipolla	q.b.	q.b.			
									Sale	q.b.				
FORMAGGIO SPALMABILE - PROSCIUTTO COTTO S.P.			SALSICCIA DI VITELLO AL FORNO			CROCCOLE DI MERLUZZO AL FORNO			MOZZARELLA			PETTO DI POLLO AL FORNO		
Formaggio spamabile	40	40	salsiccia di vitello	50	50	Croccole	1	2	Mozzarella	50	50	petto di pollo	70	50
Prosciutto cotto	30	40	olio di oliva	10	15							Pangrattato	7	10
				3	5									
INSALATA			CAROTE			PATATE AL FORNO			INSALATA			PURE' DI PATATE		
Insalata	100	150	Carote	70	100	Patate	100	150	Insalata	100	150	Patate	40	
Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	
PANINO			PANINO			PANINO			PANINO			PANINO		
MACEDONIA CON FRUTTA DI STAGIONE			POLPA DI FRUTTA			TORTA DI MELE			FRUTTA DI STAGIONE			FRUTTA DI STAGIONE		

Lunedì	Mat.	Elem.	Martedì	Mat.	Elem.	Mercoledì	Mat.	Elem.	Giovedì	Mat.	Elem.	Venerdì	Mat.	Elem.
PASTA E PESTO			PASTA AL SUGO			PASTA E CECI			RISO IN BIANCO			PENNE ALLA PIZZAIOLA		
Pasta	30	60	Pasta	50	90	Pasta	60	80	Riso	50	90	Pasta	40	60
pesto	70	100	Pelati	60	100	Ceci	30	40	Olio di oliva	5	5	Pelati	60	100
			Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	10	Parmigiano regg.gra	5	10	Olio di oliva	5	5
			parmigiano regg.	7	10	Alloro/Sedano	q.b	q.b.				Origano	q.b.	q.b.
												Parmigiano g	2	3
PLATESSA GRATINATA			POLPETTE AL SUGO			OMELETTE			PIZZA MARGHERITA			STRACCETTI DI POLLO AL FORNO		
Platessa	1	1	Carne di vitello	50	50	Uovo	1/2	1	pelati	60	80	Vitello	50	50
Olio di oliva	5	5	Pangrattato	10	10	parmigiano regg.	7	10	mozzarella	60	70	Pelati	60	100
Pangrattato	7	10	olio di oliva	10	15	Olio di oliva	5	10	olio di oliva	7	8	Olio di oliva	5	5
			Latte PS	10	30	Sale	q.b.	q.b.		20	10			
			parmigiano regg.	3	5	Scamorza	q.b	q.b.		10	20			
INSALATA DI FINOCCHI			CAROTE CRUDE ALLA JULIENNE			INSALATA			INSALATA DI POMODORI			INSALATA MISTA		
Finocchi	70	100	Carote	70	100	Insalata	100	150	Pomodori	80	100	Finocchi o ce	50	50
Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	5	Olio di oliva	5	10	Olio di oliva	5	5	Carote	50	50
									Sale	q.b	q.b.	Pomodori	50	50
												Olio di oliva	5	5
PANINO			PANINO			PANINO			PANINO			PANINO		
MACEDONIA CON FRUTTA DI STAGIONE	125	125	POLPA DI FRUTTA			TORTA DI MELE			FRUTTA DI STAGIONE			FRUTTA DI STAGIONE		